



Faire soi-même...

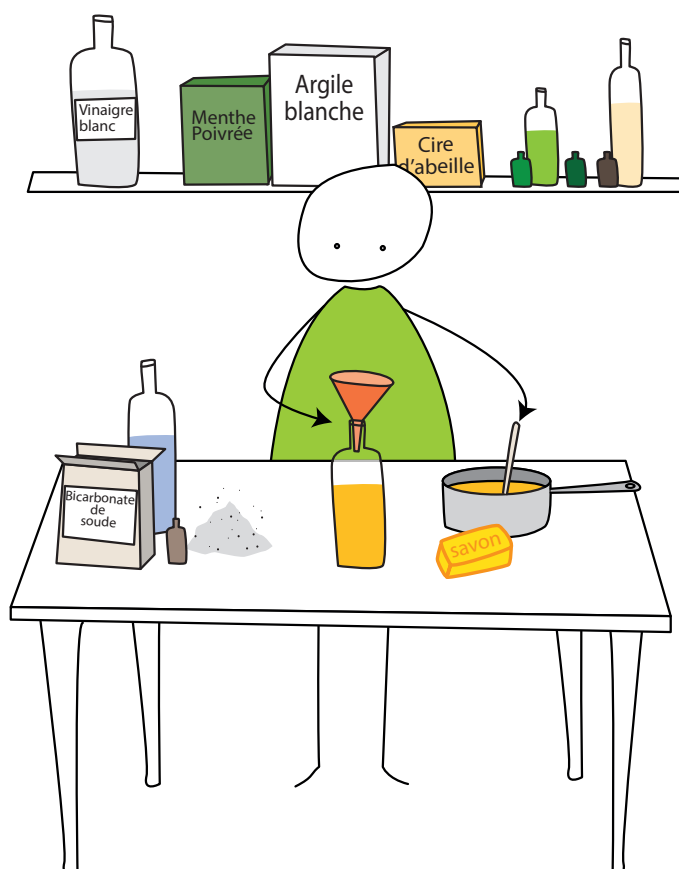
La Minute prévention vous présente ces gestes quotidiens qui préservent la planète, pour agir en conscience et faire la différence ! C'est une minute soucieuse du devenir des déchets : tri, recyclage, lutte contre le gaspillage. Elle donne des clés de compréhension, des repères et des solutions pour, ensemble, réduire nos déchets.

Pour gagner en liberté

Objectif « faire soi-même » autant que faire se peut et à tous niveaux, progressivement : à ses fourneaux, dans l'entretien tout à la fois de sa maison (produits ménagers) et de sa personne (produits cosmétiques), en termes de bricolage, de déco (réemploi et détournement de matériaux)...

La tendance s'installe et pour cause : « faire soi-même », c'est se libérer des diktats de l'industrie et du marketing, être plus conscient des produits ingérés ou utilisés quotidiennement, préserver davantage sa santé, réaliser durablement des économies, voire affirmer sa créativité... En bref, c'est consommer mieux, consommer durable, à distance de l'achat futile et du suremballage. Pour prendre le pli, tutoriels et idées-recettes ne manquent pas sur la toile. L'association Zéro Déchet Troyes, partenaire des Défis Déclics de Troyes Champagne Métropole* (TCM), met à disposition des recettes qui ont fait leur preuves, pour réaliser soi-même dentifrice, déodorant, spray nettoyant multi-usage, lave-vaisselle, lessive (de lierre, de cendre ou au savon de Marseille), etc. Une source d'inspiration pour rafraîchir ses habitudes ! **Page Facebook Zéro Déchet Troyes / zerodechettroyes.org**

*Les Défis Déclics de TCM ont lieu chaque année, de décembre à avril. Les participants relèvent à la maison des éco-défis leur permettant de réaliser au moins 8% d'économies d'énergie et d'eau, et/ou de réduire de 20% le poids de leurs déchets ménagers, uniquement en adoptant des éco-gestes.



Nettoyant multi-usage

- 50 cl d'eau tiède
- 5 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 6 à 8 gouttes d'huile essentielle (facultatif)

Lessive au savon de Marseille

- 1 l d'eau à faire bouillir avec 25 à 30 g de copeaux de savon de Marseille et 8 à 10 gouttes d'huile essentielle (facultatif)