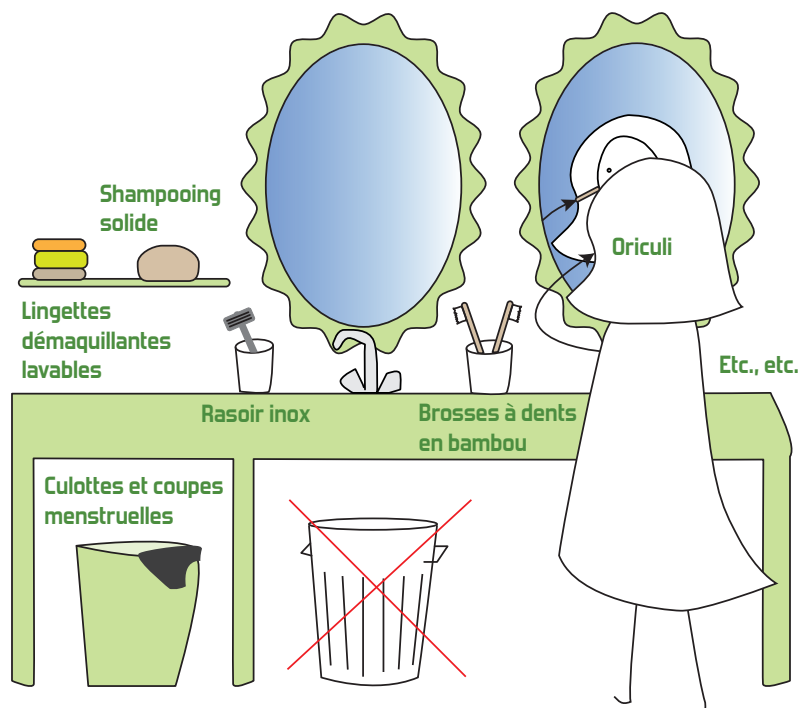




Les alternatives au jetable dans notre salle de bain

La Minute prévention vous présente ces gestes quotidiens qui préservent la planète, pour agir en conscience et faire la différence ! C'est une minute soucieuse du devenir des déchets : tri, recyclage, lutte contre le gaspillage. Elle donne des clés de compréhension, des repères et des solutions pour, ensemble, réduire nos déchets.



Changer ses habitudes de consommation

Nombreux sont nos ustensiles de salle de bain qui pourraient être « durablement » remplacés par des accessoires réutilisables. Reste à y penser au moment de renouveler son matériel ; une révolution qui n'a l'air de rien, mais qui signifie beaucoup en termes de réduction des déchets et d'économies. Exit les rasoirs jetables, les brosses à dents en plastique, les disques démaquillants et les cotons-tiges tels que nous les connaissons. Objectifs : privilégier le réutilisable et les carrés démaquillants lavables, opter pour les écorecharges et les savons solides, les matériaux plus écologiques que les plastiques jetables (rasoir en inox, brosse à dents en bambou, oriculi en bois...), et être ainsi plus réceptif aux messages que la planète nous envoie.

Aparté sur les couches

Plus de 3 milliards* de couches jetables sont commercialisées en France chaque année, générant à elles seules près de 750 000 tonnes de déchets à traiter par l'incinération ou l'enfouissement, et représentant environ 3 % de l'ensemble des ordures ménagères collectées. De la naissance à l'âge de propreté (2-3 ans), c'est près d'une tonne de couches jetables par enfant qui est mise à la poubelle, soit entre 4 000 et 5 000 couches par an. Tout aussi vertigineux : entre 10 000 et 15 000 produits menstruels sont consommés par une femme au cours de sa vie. Aujourd'hui, des alternatives plus saines, plus économiques et plus écologiques existent. Couches et serviettes hygiéniques lavables, coupes et culottes menstruelles représentent un investissement non négligeable et exigent une organisation spécifique. Mais ces alternatives s'avèrent gagnantes dans la durée.

Remplacer les couches jetables par des réutilisables représente, en moyenne par enfant et par an, 700 euros d'économie et 1 tonne de déchets en moins.

*Chiffres de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME).