



INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

30 Mars

La Maison des 1000 jours est un lieu convivial et accessible.

Entièrement gratuite et libre d'accès, la Maison des 1000 jours est ouverte à tous.

C'est un lieu ressource d'informations et de rencontres pour les futurs parents, les parents et les familles de la grossesse aux 3 ans de l'enfant.



INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

31 Mars

COMPTINE DU MOIS

LES PETITS POISSONS

Les petits poissons dans l'eau, nagent, nagent, nagent, nagent, nagent, nagent, Les petits poissons dans l'eau, nagent aussi bien que les gros. Les petits, les gros nagent comme il faut. Les gros, les petits nagent bien aussi.

Mercredi

1er Avril

LUSIGNY SUR-BARSE

De 9h30 à 11h
PEINTURE AU YAOURT

Dès 8 mois
Sur inscription
Prévoir une serviette de toilette et un change pour bébé

avec Rachel, Maman des 1000 jours de Henri

Jeudi

2 Avril

SAINT-LYÉ

De 9h30 à 11h30
LE CAFÉ DES BÉBÉS
Temps d'échange et de partage sur votre parentalité autour d'un petit déjeuner partagé

Ouvert à tous
Sur inscription
Avec Couples & Familles & Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 15h à 17h
LE COCON
DES TOUT-PETITS
Rencontre de parents sur ce nouveau quotidien & informations sur les rythmes, les besoins et l'éveil du tout-petit
De 0 à 4 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Vendredi

3 Avril

LUSIGNY SUR-BARSE

De 9h30 à 11h30
DÉCOUVERTE DU SNOEZELEN :
UNE APPROCHE
MULTISENSORIELLE !

Dès 3 mois
Sur inscription
avec Anaïs Joly
Infirmière spécialisée

De 10h à 11h30
SOS ALIMENTATION
DE BÉBÉ !
Questions & Réponses sur l'alimentation de bébé : du lait à l'alimentation solide
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Charlotte Siodos
Diététicienne Nutritionniste

Samedi

4 Avril

BOUILLY

De 9h30 à 10h30
INITIATION À LA
MUSICOTHÉRAPIE
Bébés & Familles
De 0 à 3 ans
Sur inscription

De 10h45 à 11h45
INITIATION À LA
MUSICOTHÉRAPIE
Futures Mamans
Sur inscription
Avec Marilynne Fauchon
Musicothérapeute

De 10h à 12h
CONSULTATION
ALLAITEMENT
INDIVIDUELLE
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice



Lundi

6 Avril

JOUR FÉRIÉ
LA MAISON DES
1000 JOURS VOUS
RETROUVE DEMAIN
À ESTISSAC !

Mardi

7 Avril

ESTISSAC
De 9h30 à 11h30
LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !
Eveil à la lecture &
comptines du printemps
De 0 à 3 ans
Sur inscription

avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Mercredi

8 Avril

SAINT-LYÉ
De 9h à 11h
DÉVELOPPER LA
MOTRICITÉ FINE AVEC
LA PÂTE À MODELER !
Dès 18 mois
Sur inscription
avec Virginie, Maman des 1000
jours de Candice et Maël

De 11h à 12h
YOGA PRÉ &
POST NATAL
Le yoga prénatal
prépare le corps à
l'accouchement, tandis
que le yoga postnatal
aide à restaurer le corps
après la naissance
Sur inscription
avec Angie Gorgeret
Kinésithérapeute

Jeudi

9 Avril

SAINT-LYÉ
De 9h à 12h
ATELIER CRÉATIF
DU PRINTEMPS
Dès 12 mois
Sur inscription
avec Eva, Maman des 1000
jours de Timoté et Célestine

De 14h à 16h
JE SOUHAITE ALLAITER
MON BÉBÉ, JE
M'INFORME POUR
BIEN DÉMARRER !
Informations & échanges
Pour les futurs parents
Sur inscription

avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Vendredi

10 Avril

LUSIGNY
SUR-BARSE
De 10h45 à 11h30
BÉBÉS BULLES
Lectures & Musique
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Isabelle & Frédérique
de la Médiathèque

De 9h à 12h
CONSULTATION
ALLAITEMENT
INDIVIDUELLE
Accompagnement &
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux
de vos choix
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Samedi

11 Avril

LUSIGNY
SUR-BARSE
De 9h30 à 11h
LA BULLE DES PAPAS
Jeux de construction &
échange autour de la Paternité
Pour tous les papas et leur enfant
Sur inscription
avec Zoé Hérard, Psychologue &
Chloé Mekkouci, Infirmière Puéricultrice

De 10h à 11h30
DU PREMIER SOURIRE
À LA MARCHÉ
Informations & échanges
sur le développement
psychomoteur et affectif
de l'enfant
De 0 à 12 mois
Sur inscription
avec Angie Gorgeret, Kinésithérapeute
& Nathalie Monin-Furigo
Psychomotricienne

RENDEZ-VOUS
LE LUNDI 20 AVRIL POUR
LA SUITE DES ATELIERS !



Lundi

20 Avril

BOUILLY

De 13h à 15h

INFO MOD'ACCUEIL

Informations et conseils
sur les modes d'accueil
des jeunes enfants

Sur RDV

avec *Emilie Sobaco*

*Animatrice du
RPE Sud Agglo*

De 15h à 17h

LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !

Parcours de motricité

A partir de 6 mois
Sur inscription

avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice



Mardi

21 Avril

ESTISSAC

De 9h30 à 11h30

LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !

Parcours de motricité

A partir de 6 mois
Sur inscription

avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

Mercredi

22 Avril

LUSIGNY SUR-BARSE

De 10h à 12h

LE CAFÉ DES BÉBÉS LE POST-PARTUM, SI ON EN PARLAIT VRAIMENT ?

Temps d'échange et
de partage autour du
post-partum : vécu,
partage d'expérience et
comment s'y préparer ?

*Autour d'un petit
déjeuner partagé*

Pour toutes les mamans et
les futures mamans
Sur inscription

Avec *Zoé Hérard*
Psychologue &
Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Jeudi

23 Avril

SAINT-LYÉ

De 10h à 12h

INITIATION AU PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

Pour tous les parents
en pré et post-partum
Sur inscription
avec *Laura Brocq*
Sage-femme libérale

De 9h à 12h CONSULTATION ALLAITEMENT INDIVIDUELLE

Sur RDV
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice
diplômée en allaitement

De 15h à 17h LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !

Parcours de motricité

A partir de 6 mois
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

Vendredi

24 Avril

LUSIGNY SUR-BARSE

De 9h30 à 11h

LA PROPRETÉ, SI ON EN PARLAIT ?

Atelier d'informations et d'échanges sur l'apprentissage de la continence

Sur inscription
avec *Anne-Sophie Louvel*
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 16h UNE SAGE-FEMME À VOTRE ÉCOUTE !

Une question, un doute,
besoin d'être rassurée
sur votre grossesse
ou votre post-partum ?
N'hésitez pas à
rencontrer **Véronique !**

Sur RDV
avec *Véronique Hassen Ali*
Sage-femme
Département de l'Aube

Samedi

25 Avril

ESTISSAC

De 10h à 12h

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : PLEURS, COLIQUES & REFLUX, COMMENT APAISER MON BÉBÉ ?

Informations & tips

De 0 à 6 mois
Sur inscription

avec *Jessica Blanc*
Infirmière &
Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice



INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Mardi

28 Avril

Une question,
un doute concernant
votre bébé ou votre
parentalité ?
Le besoin
d'être rassuré ?

UNE PUÉRICULTRICE EST À VOTRE ÉCOUTE !

Nous vous
accompagnons par
téléphone, en visio ou
en présentiel.

N'hésitez pas à
contacter
Chloé Mekkouci
au 06.66.59.47.25



ESTISSAC De 10h à 12h LE COCON DES TOUT-PETITS

Rencontre de parents sur ce
nouveau quotidien &
informations sur les rythmes, les
besoins et l'éveil du tout-petit
De 0 à 4 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

MARDI 28 AVRIL LUSIGNY-SUR-BARSE DE 19H À 20H30 REGARDS CROISÉS

Temps d'informations et
d'échanges pour les
professionnels
ACCUEILLIR
UN BÉBÉ ALLAITÉ
Pour tous les professionnels
Sur inscription
avec Anne-Sophie Louvel et
Chloé Mekkouci
Infirmières Puéricultrices

Mercredi

29 Avril

BOUILLY De 10h à 11h30 BULLE DE DOUCEUR Massages Bébé

De 0 à 6 mois
Sur inscription

avec Yollande
Auxiliaire de Puériculture

INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Vendredi

1er Mai

JOUR FÉRIÉ LA MAISON DES 1000 JOURS VOUS DONNE RENDEZ-VOUS PROCHAINEMENT !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les sages-femmes
exercent une
profession médicale
aux compétences
clairement définies.
Grâce à leur pouvoir de
diagnostic et à leur droit
de prescription, elles
assurent un suivi complet
de la santé des femmes,
tout au long de leur vie :
de la grossesse et de
l'accouchement au suivi
gynécologique de
prévention.

Leur expertise s'étend
bien au-delà de la
maternité : engagées
dans des actions de
prévention et de santé
publique, notamment en
matière de vaccination et
d'éducation à la santé, les
sages-femmes sont
aujourd'hui des actrices
essentiels du système
de santé.

Samedi

2 Mai

RENDEZ-VOUS LUNDI 4 MAI POUR LA SUITE DES ATELIERS À BOUILLY !

MAISON DES 1000 JOURS



Lusigny-sur-Barse

16 rue de la Jonchère
Mercredi et vendredi
9h-12h / 14h-17h *

Saint-Lyé

9 route de Grange-l'évêque
Jeudi
9h-12h / 14h-17h *

Estissac

rue de la République
Mardi
9h-12h / 14h-17h *

Bouilly

2 rue des Combattants
d'AFN
Lundi
9h-12h / 14h-17h *
*en dehors de ces horaires, sur RDV

Chloé Mekkouci
06 66 59 47 25
maison1000jours@troies-cm.fr



Retrouvez tout
le programme en
scannant le QR code