

Lundi

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

Mercredi

Jeudi

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

Samedi

4 Mai

6 Mai

7 Mai

9 Mai

### BOUILLY

De 9h à 12h  
**CONSULTATION  
ALLAITEMENT  
EN INDIVIDUEL**

Sur RDV  
avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice  
diplômée en Allaitement  
Maternel

De 15h à 16h30  
**LE COCON  
DES TOUT-PETITS**

Rencontre de parents sur ce  
nouveau quotidien &  
informations sur les rythmes,  
les besoins et l'éveil  
du tout-petit  
De 0 à 4 mois  
Sur inscription  
avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice



La Maison  
des 1000 jours  
est un lieu convivial  
et chaleureux.

Entièrement gratuite  
et libre d'accès,  
la Maison des 1000  
jours offre un cadre  
bienveillant et est  
ouverte à tous !

C'est un **lieu ressource**  
d'informations  
permettant de favoriser  
les rencontres entre  
les parents, les futurs  
parents et les familles  
au cours des  
**1000 premiers  
jours de l'enfant**  
(du 4ème mois de la  
grossesse à 2 ans).

### ESTISSAC

De 9h30 à 11h30  
**GRANDIR &  
JOUER ENSEMBLE !**  
Jeux libres pour  
**les petits & les grands**  
A partir de 6 mois  
Sur inscription

avec *Gwenaëlle DUPETY*  
Éducatrice  
de jeunes enfants  
Département de l'Aube

### SAINT-LYÉ

De 9h30 à 12h  
**LA MAISON EST  
OUVERTE AUX 1000  
RENCONTRES !**  
Jeux libres pour  
**les petits & les grands**  
et à 10h

**Lecture & Musique !**  
De 0 à 3 ans  
Sur inscription

avec *Louise, Maman des  
1000 jours de Charles &  
Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice

### COMPTINE DU MOIS MON PETIT LAPIN

Mon petit lapin  
S'est caché dans le jardin  
Cherchez moi,  
coucou, coucou  
Je suis caché sous un chou  
Cherchez moi,  
coucou, coucou  
Je suis caché sous un chou

Remuant son nez  
Il se moque du fermier  
Cherchez moi,  
coucou, coucou  
Je suis caché sous un chou  
Cherchez moi,  
coucou, coucou  
Je suis caché sous un chou

Frisant ses moustaches  
Le fermier passe et repasse  
Mais ne trouve rien du tout  
Le lapin mange le chou !

### LUSIGNY SUR-BARSE

De 10 à 12h  
**JE SOUHAITE  
ALLAITER MON BÉBÉ,  
JE M'INFORME POUR  
BIEN DÉMARRER !**

**Informations & échanges**  
Pour les futurs parents  
Sur inscription

avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice



Lundi

Mardi

Mercredi

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

11 Mai

12 Mai

13 Mai

### BOUILLY

De 10h à 10h45  
**BÉBÉS LECTEURS**

RDV à la Médiathèque  
de Bouilly  
De 0 à 3 ans  
Sur inscription  
avec Delphine de la  
Médiathèque de Bouilly

De 15h à 16h30

**LA MAISON EST  
OUVERTE AUX 1000  
RENCONTRES !**

**Jeux libres pour  
les petits & les grands**

De 0 à 3 ans  
Sur inscription  
avec Chloé Mekkouci  
Infirmière Puéricultrice



### ESTISSAC

De 9h à 12h  
**CONSULTATION  
ALLAITEMENT  
EN INDIVIDUEL**

Accompagnement &  
conseils pour un allaitement  
serein et respectueux  
de vos choix  
Sur RDV  
avec Chloé Mekkouci  
Infirmière Puéricultrice  
diplômée en Allaitement  
Maternel

### LUSIGNY SUR-BARSE

De 10h à 12h  
**LE CAFÉ DES BÉBÉS  
LE POST-PARTUM,  
ON EN PARLE ?**

Temps d'échange et  
de partage autour du  
post-partum : vécu,  
partage d'expériences et  
comment s'y préparer ?

**Autour d'un petit  
déjeuner partagé**

Pour tous les parents et  
les futurs parents  
Sur inscription

Avec Zoé Hérard  
Psychologue &  
Chloé Mekkouci  
Infirmière Puéricultrice

**JOUR FÉRIÉ  
LA MAISON  
DES 1000 JOURS  
VOUS DONNE RDV  
LUNDI 18 AVRIL POUR  
LA SUITE DES ATELIERS !**

Une question,  
un doute concernant  
votre bébé ou votre  
parentalité ?  
Le besoin  
d'être rassuré ?

**UNE PUÉRICULTRICE  
EST À VOTRE  
ÉCOUTE !**

Nous vous  
accompagnons  
par téléphone,  
en visio ou en  
présentiel.

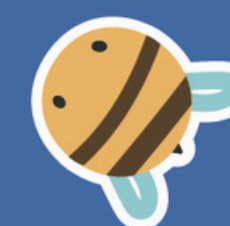
*N'hésitez pas  
à contacter  
Chloé Mekkouci  
au 06 66 59 47 25*

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le psychomotricien considère le patient dans sa globalité en prenant en compte ses dimensions psychiques, affectives, physiologiques et motrices.

La mission du psychomotricien est d'aider l'enfant à retrouver une harmonie, un mieux-être dans son corps.

La psychomotricité est indiquée lorsque votre enfant présente une agitation, une impulsivité, des difficultés d'attention, une maladresse corporelle (motricité globale ou fine), dyspraxie. Un manque de confiance en soi, une grande timidité, de l'anxiété, des difficultés de séparation.



Lundi

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

Mercredi

INFOS DE LA MAISON  
DES 1000 JOURS

Vendredi

Samedi

18 Mai

### BOUILLY

De 9h30 à 11h30  
**MANIPULATION &  
TRANSVASEMENT**

A partir de 6 mois  
Sur inscription  
avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 17h  
**CONSULTATION  
ALLAITEMENT  
EN INDIVIDUEL**

Accompagnement &  
conseils pour un allaitement  
serein et respectueux  
de vos choix

Sur RDV  
avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice  
diplômée en Allaitement  
Maternel



### LE SAVIEZ-VOUS ?

**LA PÂTE À MODELER :  
CRÉATIVITÉ ET MOTRICITÉ**

La pâte à modeler est un outil  
d'apprentissage précieux  
dès tout petit.

En manipulant cette matière,  
les enfants stimulent leur  
créativité tout en développant  
des compétences essentielles,  
comme la motricité fine.

Ils sollicitent les muscles de leurs  
mains, ce qui favorise leur  
développement moteur.

En plus, ils explorent de  
nouvelles formes, couleurs et  
textures, ce qui enrichit leur  
expérience sensorielle.

(source : [espaceinclusif.fr](http://espaceinclusif.fr))

Pour fabriquer de la pâte à  
modeler "maison",  
il vous faudra :

- 1 tasse de farine
  - 1/2 tasse de sel
  - 1 cuillère à café d'huile végétale
  - 2 cuillères à café de bicarbonate de sodium
  - 1 tasse d'eau chaude
  - Des colorants en poudre naturels
- A vous de jouer !

20 Mai

**SAINT-LYÉ**  
De 9h30 à 12h  
**LA MAISON EST  
OUVERTE AUX 1000  
RENCONTRES !**

**Jeux libres pour  
les petits & les grands  
et à 10h**

**LES CONTÉLINOUS  
Lecture & Musique**

De 0 à 3 ans  
Sur inscription

avec *Elora & Lucile de la  
Médiathèque de St-Lyé &  
Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice

22 Mai

Les ateliers de la  
Maison des 1000 jours  
sont inclusifs,  
ouvert à tous.

Ce sont des espaces  
d'épanouissement  
pour chaque enfant  
quelque soit ses  
besoins spécifiques.

N'hésitez pas à venir à  
notre rencontre !

23 Mai

**LUSIGNY  
SUR-BARSE**  
De 10h à 12h  
**VOUS L'AVEZ VÉCU  
COMMENT VOTRE  
ACCOUCHEMENT ?**

Temps d'échange suivi d'un  
temps de Relaxation-Hypnose  
Pour toutes les mères  
Sur inscription  
avec *Cécile Gaspard*  
Sage-femme libérale

De 10h à 12h  
**INITIATION AU PORTAGE  
PHYSIOLOGIQUE**

En pré et post-natal  
Sur inscription  
avec *Laura Brocq*  
Sage-femme libérale

De 15h à 16h30  
**LA MAISON EST  
OUVERTE AUX 1000  
RENCONTRES !**

**Jeux libres pour  
les petits & les grands**  
Sur inscription

**BOUILLY**  
De 10h à 11h  
**ÉVEIL & SIGNES**  
Les signes  
associés à la parole  
**1er atelier : "Les besoins"**

Dès la naissance,  
pour les enfants qui n'ont  
pas acquis le langage  
Sur inscription

avec *Marie-Line Richard*  
Accompagnante  
périnatale



### INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Mardi

26 Mai

**JOUR FÉRIÉ  
LA MAISON  
DES 1000 JOURS  
VOUS DONNE RDV  
DEMAIN À ESTISSAC !**

**ESTISSAC**  
De 14h30 à 16h  
**LA DIVERSIFICATION  
ALIMENTAIRE :**  
**Découverte & Plaisir**  
Informations & échanges  
Pour tous les parents  
Sur inscription

avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice

Mercredi

27 Mai

**JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
D'ACTION POUR LA  
SANTÉ DE LA FEMME**

organisée par  
la Ville de Troyes

**De 10h à 16h  
À TROYES  
Place Israël**

La journée internationale  
d'action pour la Santé de  
la Femme a pour but  
d'interroger les spécificités  
et les inégalités vécues par  
les femmes en matière de  
soins et de pathologies.

**AU PROGRAMME !**  
Stands Santé & Prévention  
*Place Israël*

Conférences et Ateliers  
sur inscription  
*Hôtel de ville*

Jeudi

28 Mai

**SAINT-LYÉ**  
De 10h à 11h  
**BULLE DE DOUCEUR**

Massages Bébé  
De 0 à 12 mois  
Sur inscription

**De 9h à 12h  
CONSULTATION  
ALLAITEMENT  
EN INDIVIDUEL**

Sur RDV  
avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice

**De 15h à 16h30  
LA MAISON EST  
OUVERTE AUX 1000  
RENCONTRES !**

**Jeux libres pour  
les petits & les grands**  
Sur inscription  
avec *Chloé Mekkouci*

Vendredi

29 Mai

**LUSIGNY  
SUR-BARSE**  
De 10h45 à 11h30  
**BÉBÉS BULLES**

Lecture & Musique  
De 0 à 3 ans  
Sur inscription

avec *Isabelle & Frédérique*  
de la Médiathèque

**De 10h à 11h30  
L'ARRÊT DE  
L'ALLAITEMENT :  
TOURNER LA PAGE  
EN CONFIANCE  
& DOUCEUR**

Informations & échanges  
Pour tous les parents  
Sur inscription

avec *Chloé Mekkouci*  
Infirmière Puéricultrice

Samedi

30 Mai

**LUSIGNY  
SUR-BARSE**  
De 9h30 à 11h30  
**SENSIBILISATION AUX  
PREMIERS GESTES  
D'URGENCE CHEZ  
LES NOURRISSONS  
ET LES ENFANTS**

Pour toute la famille  
Sur inscription  
avec *LA CROIX BLANCHE*

**De 10h à 11h30  
BABY GYM**  
Parcours de motricité,  
Baby Yoga & Découverte  
de son corps

Pour les enfants ayant  
acquis la marche  
Sur inscription  
avec *Angie Gorgeret*  
Kinésithérapeute & *Nathalie*  
Monin-Furigo  
Psychomotricienne



# MAISON DES 1000 JOURS



## Lusigny-sur-Barse

16 rue de la Jonchère  
Mercredi et vendredi  
9h-12h / 14h-17h \*

## Saint-Lyé

9 route de Grange-l'évêque  
Jeudi  
9h-12h / 14h-17h \*

## Estissac

rue de la République  
Mardi  
9h-12h / 14h-17h \*

## Bouilly

2 rue des Combattants  
d'AFN  
Lundi  
9h-12h / 14h-17h \*  
\*en dehors de ces horaires, sur RDV

Chloé Mekkouci  
06 66 59 47 25  
maison1000jours@troyes-cm.fr



Retrouvez tout  
le programme en  
scannant le QR code