



Lundi

1^{er} Juin

Du 1^{er} au 13 Juin,
Troies Champagne
Métropole
vous propose un
programme spécial
pour la 3^e édition de
sa **Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance !**

Des ateliers et des
animations autour
du son sont ouverts
à tous.

N'hésitez pas à
consulter le
programme et
vous inscrire !



Mardi

2 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

BOUILLY

De 14h à 16h

**Atelier d'informations &
d'échanges
JE SOUHAITE
ALLAITER MON BÉBÉ,
JE M'INFORME POUR
BIEN DÉMARRER !**

Pour les futurs parents
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Mercredi

3 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

ESTISSAC

De 10h à 11h

**ATELIER SCIENSORIEL
POUR LES PETITS
EXPLORATEURS !
"UN ÉTÉ À LA MER"**

A partir de 12 mois
Sur inscription
avec Mado
de la Maison de la science

Jeudi

4 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

SAINT-LYÉ

De 9h30 à 11h30

**Atelier d'informations &
d'échanges
C'EST BIENTÔT LA
RENTÉE À L'ÉCOLE !**

Pour les parents des
enfants qui vont faire leur
première rentrée
Sur inscription
avec Couples & Familles

De 15h à 16h30

**JEUX D'EAU
DANS LE JARDIN**

A partir de 6 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Vendredi

5 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

**LUSIGNY
SUR-BARSE**

De 14h à 17h

**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**

**Accompagnement &
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux
de vos choix**

Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Samedi

6 Juin

BOUILLY

De 10h à 11h

ÉVEIL & SIGNES

**Les signes
associés à la parole
"Les émotions"**

Dès la naissance,
pour les enfants qui n'ont
pas acquis le langage
Sur inscription
avec Marie-Line Richard
Accompagnante
périnatale



Lundi

8 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

L'organisation de la
Maison des 1000 jours
de Troyes Champagne
Métropole évolue !

De 15h à 17h
LA MAISON
DES 1000 JOURS
VOUS ACCUEILLE
AU TÉLÉPHONE

Nous vous retrouvons
pour les ateliers et
les animations
dès mardi matin
à Bouilly !



Mardi

9 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

BOUILLY
De 14h à 17h
CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL
Accompagnement &
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux
de vos choix

Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Mercredi

10 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

Jeudi

11 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

Vendredi

12 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

LUSIGNY
SUR-BARSE

De 10h à 11h
BALADE NATURE
Marche et bien-être
parents & bébés
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 9h30 à 11h
ACCOMPAGNEMENT
DU DEUIL PÉRINATAL
Prendre le temps
d'en parler ensemble
Sur inscription
avec Zoé Hérard
Psychologue

Samedi

13 Juin

Ateliers & animations
de la Quinzaine de la
Parentalité et de la
Petite Enfance
cf programme

LUSIGNY
SUR-BARSE
De 10h à 11h30
DU PREMIER SOURIRE
À LA MARCHÉ
Atelier d'Informations &
d'échanges sur le
développement
psychomoteur et affectif
de l'enfant

De 0 à 12 mois
Sur inscription
avec Angie Gorgeret
Kinésithérapeute &
Nathalie Monin-Furigo
Psychomotricienne



Lundi

15 Juin

L'organisation de la
Maison des 1000 jours
de Troyes Champagne
Métropole évolue !

De 15h à 17h
LA MAISON
DES 1000 JOURS
VOUS ACCUEILLE
AU TÉLÉPHONE

Nous vous retrouvons
pour les ateliers et
les animations
dès mardi matin
à Bouilly !



Mardi

16 Juin

BOUILLY

De 9h30 à 12h
LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !

Jeux libres
De 0 à 3 ans - Sur inscription
avec Chloé Mekouci

De 15h30 à 16h15
BÉBÉS LECTEURS
Lecture & Musique
A la Médiathèque de Bouilly
Dès la naissance - Sur inscription
avec Delphine de la
Médiathèque de Bouilly

LUSIGNY-SUR-BARSE
De 19h à 20h30
REGARDS CROISÉS
ACCUEILLIR UN BÉBÉ ALLAITÉ
Temps d'échange et de
partage pour les
professionnels
Sur inscription
avec Anne-Sophie Louvel et
Chloé Mekouci
Infirmières Puéricultrices

**INFOS DE LA MAISON
DES 1000 JOURS**

La Maison
des 1000 jours
est un lieu convivial
et chaleureux.

Entièrement gratuite
et libre d'accès,
la Maison des 1000
jours offre un cadre
bienveillant et est
ouverte à tous !

C'est un **lieu ressource**
d'informations
permettant de favoriser
les rencontres entre
les parents, les futurs
parents et les familles
au cours des
1000 premiers
jours de l'enfant
(du 4^e mois de la
grossesse à 2 ans).

Jeudi

18 Juin

SAINT-LYÉ

De 10h à 11h
BULLE DE DOUCEUR

Massages Bébés
De 0 à 12 mois
Sur inscription
avec Camille Legrand
Infirmière du Département

De 9h à 12h
CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL

Sur RDV
avec Chloé Mekouci
Infirmière Puéricultrice

De 15h à 17h30
LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !

Jeux libres pour
les petits & les grands
Sur inscription
avec Chloé Mekouci
Infirmière Puéricultrice

Vendredi

19 Juin

**LUSIGNY
SUR-BARSE**

De 9h30 à 12h
LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !

Jeux libres pour
les petits & les grands
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekouci
Infirmière Puéricultrice

De 10h45 à 11h30
BÉBÉS BULLES
Lecture & Musique
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Isabelle & Frédérique
de la Médiathèque

Samedi

20 Juin

**LUSIGNY
SUR-BARSE**

De 10h à 11h
PREMIERS PAS,
BONS RÉFLEXES
Atelier d'informations
sur le développement du
pied de bébé et comment
bien le chauffer pour ses
premiers pas

Pour tous les parents
Sur inscription
avec Angie Gorgeret
Kinésithérapeute

De 11h à 12h
YOGA MATERNITÉ &
RETOUR AU CORPS
Yoga pré & post-natal
Pour tous les parents
Sur inscription
avec Angie Gorgeret
Kinésithérapeute



Lundi

22 Juin

L'organisation de la
Maison des 1000 jours
de Troyes Champagne
Métropole évolue !

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
VOUS ACCUEILLE
AU TÉLÉPHONE**

**Nous vous retrouvons
pour les ateliers et
les animations
dès mardi matin
à Bouilly !**



Mardi

23 Juin

BOUILLY

De 9h30 à 11h30
ÉVEIL SENSORIEL

De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 14h30 à 16h
BULLE DE DOUCEUR
Massages bébés

De 0 à 6 mois
Sur inscription
avec Yollande
Auxiliaire de puériculture
et bénévole

Mercredi

24 Juin

SAINT-LYÉ

De 9h30 à 11h30
**LES ÉMOTIONS,
SI ON EN PARLAIT
VRAIMENT ?**

Informations et
présentation d'outils
simples et ludiques afin de
comprendre les enjeux
des émotions des enfants
et des adultes

De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Stéphanie DAM
Educatrice spécialisée

Jeudi

25 Juin

**LUSIGNY
SUR-BARSE**

Dès 10h
**LES 1000 JOURS
EN FÊTE !**

Fête des familles
de la Maison des 1000
jours pour le départ
des plus grands !
Jeux & animations pour
les petits & les grands

Ouvert à tous
De 0 à 3 ans
Sur inscription
à l'initiative des Mamans
des 1000 jours

Vendredi

26 Juin

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h30 à 11h30
**ÉVEIL À LA NATURE
DANS LE JARDIN**

De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 17h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**

Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 16h
**UNE SAGE-FEMME À
VOTRE ÉCOUTE !**

Rencontre individuelle
Sur RDV
avec Véronique Hassen Ali
Sage-femme du Département

Samedi

27 Juin

SAINT-LYÉ

De 9h30 à 11h30
**SENSIBILISATION AUX
PREMIERS GESTES
D'URGENCE CHEZ
LES NOURRISSONS
ET LES ENFANTS**

Pour toute la famille
Sur inscription
avec LA CROIX BLANCHE



Lundi

29 Juin

L'organisation de la
Maison des 1000 jours
de Troyes Champagne
Métropole évolue !

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
VOUS ACCUEILLE
AU TÉLÉPHONE**

**Nous vous retrouvons
pour les ateliers et
les animations
dès mardi matin
à Bouilly !**



Mardi

30 Juin

BOUILLY
De 10h à 11h30
**SE PRÉPARER
À ACCUEILLIR BÉBÉ &
DEVENIR PARENT
SEREINEMENT**
Informations sur les
rythmes et les besoins
du nouveau-né
Pour tous les futurs parents
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 17h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Mercredi

1^{er} Juillet

SAINT-LYÉ
De 9h à 10h
ATELIER NATURE
Collages des
1000 herbes & fleurs
À partir de 12 mois
Sur inscription
avec Virginie, Maman des
1000 jours de Maël et
Candice

De 10h à 11h30
**LE CAFÉ DES BÉBÉS
SPÉCIAL RENTRÉE
À L'ÉCOLE**
Temps d'échange et de
partage autour d'un petit
déjeuner partagé
Pour tous les parents des
enfants qui font leur
première rentrée
Sur inscription
avec Anaïs, Maman des
1000 jours de Lison et
Professeur des écoles

**INFOS DE LA MAISON
DES 1000 JOURS**

Une question,
un doute concernant
votre bébé ou votre
parentalité ?
Le besoin
d'être rassuré ?

**UNE PUÉRICULTRICE
EST À VOTRE ÉCOUTE !**

Nous vous
accompagnons
par téléphone,
en visio ou en
présentiel.

N'hésitez pas
à contacter
Chloé Mekkouci
au 06 66 59 47 25

Vendredi

3 Juillet

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h à 11h
**PARCOURS DE
MOTRICITÉ
DANS LE JARDIN**
De 4 mois à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 15h à 16h30
LE CAFÉ DES BÉBÉS
Temps d'échange et
de partage autour d'un
goûter partagé
Pour tous les parents et
les futurs parents
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Samedi

4 Juillet

SAINT-LYÉ
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres sur le thème
des animaux
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 10h à 11h
**À LA RENCONTRE
DES PETITS ANIMAUX !**
Médiation animale
À partir de 9 mois
Sur inscription
avec Anim'Aide

MAISON DES 1000 JOURS



Lusigny-sur-Barse

16 rue de la Jonchère
Mercredi et vendredi
9h-12h / 14h-17h *

Saint-Lyé

9 route de Grange-l'évêque
Jeudi
9h-12h / 14h-17h *

Estissac

rue de la République
Mardi
9h-12h / 14h-17h *

Bouilly

2 rue des Combattants
d'AFN
Lundi
9h-12h / 14h-17h *
*en dehors de ces horaires, sur RDV

Chloé Mekkouci
06 66 59 47 25
maison1000jours@troies-cm.fr



Retrouvez tout
le programme en
scannant le QR code