

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS



Lundi

31 août

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !**
Accueil téléphonique
pour tous conseils
et renseignements
au **06.66.59.47.25**

Nous vous retrouvons
pour les ateliers
dès demain
à Bouilly !



Mardi

1^{er} septembre

BOUILLY
De 15h30 à 16h15
BÉBÉS LECTEURS
Lecture & Musique
RDV à la Médiathèque
de Bouilly
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Delphine Vial
Médiathécaire

Mercredi

2 septembre

BOUILLY
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Jeudi

3 septembre

SAINT-LYÉ
De 10h à 12h
**INITIATION
AU PORTAGE
PHYSIOLOGIQUE**
En pré et post-natal
Sur inscription
avec Laura Brocq
Sage-femme libérale

De 9h à 12h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**
Accompagnement et
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux de vos choix
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Vendredi

4 septembre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h30 à 11h
ÉVEIL À LA NATURE
Exploration sensorielle
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Jérôme Sauget
Educatrice spécialisée

De 14h30 à 16h
**LE COCON
DES TOUT-PETITS**
Rencontre de parents
sur le nouveau quotidien
avec bébé
Pour les futurs parents et
les parents de bébé
de 0 à 3 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

INFOS DE LA MAISON
DES 1000 JOURS

La Maison
des 1000 jours
est un lieu convivial
et chaleureux.

Entièrement gratuite
et libre d'accès,
la Maison des 1000
jours offre un cadre
bienveillant et est
ouverte à tous !

C'est un **lieu ressource**
d'informations
permettant de
favoriser les rencontres
entre les parents, les
futurs parents et les
familles au cours
des **1000 premiers
jours de l'enfant**
(du 4^e mois de la
grossesse aux 3 ans
de l'enfant).

Contact : Chloé Mekkouci

Tél. : 06 66 59 47 25

Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr



Lundi

7 septembre

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !**
Accueil téléphonique
pour tous conseils
et renseignements
au **06.66.59.47.25**

Nous vous retrouvons
pour les ateliers
dès demain
à Bouilly !



Mardi

8 septembre

BOUILLY
De 9h30 à 11h
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres, manipulation
et transvasement
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

De 15h à 16h
**ART-THÉRAPIE
PEINTURE**
Exploration
multisensorielle
Dès 3 mois
Sur inscription
avec *Anaïs Joly*
Infirmière spécialisée

Mercredi

9 septembre

SAINT-LYÉ
De 9h à 10h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres, manipulation
et transvasement
De 0 à 3 ans - Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*

De 11h à 12h
**YOGA MATERNITÉ &
RETOUR AU CORPS**
Sur inscription
avec *Angie Gorgeret*

De 15h à 16h30
**COMMENT S'EST PASSÉE
LA RENTRÉE À L'ÉCOLE
MATERNELLE ?**
Venez nous raconter et
partager un goûter !
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*

Jeudi

10 septembre

SAINT-LYÉ
De 9h30 à 11h
ÉVEIL SENSORIEL
De 0 à 9 mois
Sur inscription
avec *Jérôme Sauget*
Éducatrice spécialisée

De 14h à 17h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**
Accompagnement et
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux de vos choix
Sur RDV
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Vendredi

11 septembre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 10h à 11h30
**SE PRÉPARER À UN
ACCOUCHEMENT
PHYSIOLOGIQUE**
Gestion des contractions
Pour les futurs parents
Sur inscription
avec *Laura Brocq*
Sage-femme libérale

De 15h à 16h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres, manipulation
et transvasement
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

Samedi

12 septembre

BOUILLY
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

De 10h à 11h
**À LA RENCONTRE
DES PETITS ANIMAUX !**
Médiation animale
Dès 9 mois
Sur inscription
avec l'association
Anim'Aide



Lundi

14 septembre

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !**
Accueil téléphonique
pour tous conseils
et renseignements
au **06.66.59.47.25**

Nous vous retrouvons
pour les ateliers
dès demain
à Bouilly !



Mardi

15 septembre

BOUILLY
De 15h à 16h30
**SOS ALIMENTATION
DE BÉBÉ**
Questions et réponses
sur l'alimentation
de bébé : du lait à
l'alimentation solide
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Charlotte Siodos*
Diététicienne Nutritionniste

De 14h à 16h
**JE SOUHAITE
ALLAITER MON BÉBÉ,
JE M'INFORME POUR
BIEN DÉMARRER !**
Atelier d'informations et
d'échanges
Pour les futurs parents
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

Mercredi

16 septembre

ESTISSAC
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTES AUX 1000
RENCONTRES !**
Aquarelle et
peinture propre
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Gwenaëlle Dupety*
Éducatrice de jeunes
enfants

Jeudi

17 septembre

SAINT-LYÉ
De 9h30 à 11h
**LE QUOTIDIEN AVEC
LES ÉCRANS :
SI ON EN PARLAIT ?**
Ouvert à tous
Sur inscription
avec *l'association
Couples & familles*

De 15h à 16h30
ÉVEIL À LA NATURE
Exploration sensorielle
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Jérôme Sauget*
Éducatrice spécialisée

Vendredi

18 septembre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h30 à 11h
BALADE NATURE
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 17h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**
Accompagnement et
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux de vos choix
Sur RDV
avec *Chloé Mekkouci*
Infirmière Puéricultrice
diplômée en Allaitement
Maternel

Samedi

19 septembre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 10h à 11h
**ATELIER SCIENSORIEL
POUR LES PETITS
EXPLORATEURS !**
Les couleurs
Dès 12 mois
Sur inscription
avec *Mado*
La Maison de la science

De 10h à 11h
**"PETITES OREILLES,
GRANDES HISTOIRES"**
Éveil à la lecture
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec *Tatiana et
Clémentine*
Mamans des 1000 jours



Lundi

21 septembre

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !**
Accueil téléphonique
pour tous conseils
et renseignements
au **06.66.59.47.25**

Nous vous retrouvons
pour les ateliers
dès demain
à Bouilly !



Mardi

22 septembre

BOUILLY
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTES AUX 1000
RENCONTRES !**

Jeux libres
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 17h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**
Accompagnement et
conseils pour un
allaitement serein et
respectueux de vos choix
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en allaitement
maternel

Mercredi

23 septembre

SAINT-LYÉ
De 10h à 11h30
LE CAFÉ DES BÉBÉS
Temps d'échange et
de partage autour d'un
petit-déjeuner

Pour tous les parents et
les futurs parents
Sur inscription
avec Zoé Hérard
Psychologue et
Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

INFOS DE LA MAISON
DES 1000 JOURS

LA COMPTINE DU MOIS

DANS MON VERGER
(Sur l'air de
Cadet Roussel)

Dans mon verger,
Ya des pommiers (bis)
C'est pour remplir nos
petits paniers (bis)
Quand elle est rouge
Je la cueille
Comme la noix de
l'écureuil
Ah ! Ah !
Comme c'est bon
Une pomme
pour collation

Vendredi

25 septembre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h30 à 11h30
**LES ÉMOTIONS,
SI ON EN PARLAIT
VRAIMENT ?**
Informations et outils
simples et ludiques pour
comprendre les émotions
des enfants et des adultes

De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Stéphanie Dam
Éducatrice spécialisée

De 15h à 16h30
**LE COCON
DES TOUT-PETITS**
Rencontre de parents
sur le nouveau quotidien
avec bébé
Pour les futurs parents et les
parents de bébé
de 0 à 3 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

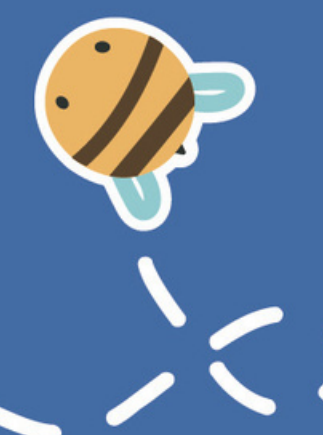
Samedi

26 septembre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h30 à 11h30
**LE SOMMEIL :
SUJET PHARE
DE LA PARENTALITÉ,
SI ON EN PARLAIT ?**

Ouvert à tous
Sur inscription
avec Élodie Toussaint
Docteur formé à
l'accompagnement du
sommeil du jeune enfant

De 10h à 11h
ÉVEIL & SIGNES
Les signes associés
à la parole
"LES BESOINS"
Dès la naissance,
pour les enfants qui n'ont
pas acquis le langage
Sur inscription
avec Marie-Line Richard
Accompagnante périnatale



Lundi

28 septembre

De 15h à 17h
**LA MAISON
DES 1000 JOURS
À VOTRE ÉCOUTE !**
Accueil téléphonique
pour tous conseils
et renseignements
au **06.66.59.47.25**

Nous vous retrouvons
pour les ateliers
dès demain
à Bouilly !



Mardi

29 septembre

BOUILLY
De 10h à 11h30
LE CAFÉ DES BÉBÉS
Temps d'échange et
de partage autour d'un
petit-déjeuner
Pour tous les parents et
les futurs parents
Sur inscription
Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 15h à 16h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Parcours de motricité
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Mercredi

30 septembre

SAINT-LYÉ
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 10h à 11h
"LES CONTÉLINOUS"
Lecture et Musique
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Elora et Lucile

Jeudi

1^{er} octobre

SAINT-LYÉ
De 9h30 à 11h30 et
De 15h à 16h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Parcours de motricité
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

Vendredi

2 octobre

**LUSIGNY
SUR-BARSE**
De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTE AUX 1000
RENCONTRES !**
Parcours de motricité
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

De 14h à 17h
**CONSULTATION
ALLAITEMENT
EN INDIVIDUEL**
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice
diplômée en allaitement
maternel

Samedi

3 octobre

ESTISSAC
De 9h30 à 11h30
**SENSIBILISATION AUX
PREMIERS GESTES
D'URGENCE CHEZ
LES NOURRISSONS
ET LES ENFANTS**
Pour toute la famille
Sur inscription
avec LA CROIX BLANCHE

De 9h30 à 11h30
**LA MAISON EST
OUVERTES AUX 1000
RENCONTRES !**
Jeux libres
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière Puéricultrice

MAISON DES 1000 JOURS



Lusigny-sur-Barse

16 rue de la Jonchère

Estissac

rue de la République

Saint-Lyé

9 route de Grange-l'évêque

Bouilly

2 rue des Combattants
d'AFN

Chloé Mekkouci
06 66 59 47 25
maison1000jours@troyes-cm.fr



Retrouvez tout
le programme en
scannant le QR code