TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi
2 novembre

De 15h à 17h
LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !
Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25

Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Bouilly !

Mardi
3 novembre

BOUILLY
De 9h30 à 11h30
LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !
Jeux libres
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

Mercredi
4 novembre

BOUILLY
De 9h30 à 11h30
LES ÉMOTIONS, SI ON EN PARLAIT VRAIMENT ?
Informations, outils simples et ludiques pour comprendre les émotions des enfants et des adultes
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Stéphanie Dam
Éducatrice spécialisée

Jeudi
5 novembre

SAINT-LYÉ
De 9h à 12h
CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL
Accompagnement et conseils pour un allaitement serein et respectueux de vos choix
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice
diplômée en allaitement maternel

De 14h à 16h
JE SOUHAITE ALLAITER MON BÉBÉ, JE M'INFORME POUR BIEN DÉMARRER !
Pour les futurs parents
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS
6 novembre

COMMENT FORMER UNE BONNE ÉQUIPE PARENTALE ?

En tant que nouveau parent, on a besoin de sentir le regard attentif et bienveillant de notre partenaire. C'est important aussi pour bébé que ses parents aient une bonne relation.

Pour cela, on peut par exemple :

- Dire à l'autre qu'on apprécie sa façon d'être parent,
- Lui rappeler notre amour,
- Être attentif à ne pas le critiquer ou l'écarter,
- Veiller à coopérer autour des soins de bébé, de la gestion de son sommeil ou de son alimentation,
- Passer du temps en tête-à-tête avec son partenaire.

Source : *https://www.1000-premiers-jours.fr*

Samedi
7 novembre

SAINT-LYÉ
De 10h à 11h30
LA BULLE DES PARENTS AQUARELLE & PINCEAUX
Temps d'échange et de partage autour du DEUIL PÉRINATAL
Sur inscription
avec Zoé Hérard
Psychologue

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi
9 novembre

De 15h à 17h
LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !
Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25

Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Bouilly !

Mardi
10 novembre

BOUILLY

De 9h30 à 11h30
LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !
Éveil sensoriel d'automne
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

De 14h à 17h
CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL
Accompagnement et conseils pour un allaitement serein et respectueux de vos choix
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice
diplômée en allaitement maternel

INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS
11 novembre

COMMENT PRENDRE CONFIANCE ?

Se préparer pour se sentir prêt : avant la naissance, on peut participer à des séances de préparation à la naissance et à la parentalité.

S'informer auprès de sources fiables : on peut s'adresser à des professionnels de la santé et de la petite enfance ou consulter des sites de référence.

Partager ses expériences : échanger avec des proches et d'autres parents nous permet de relativiser ou de partager des bonnes idées. Mais il ne faut pas hésiter ensuite à trier les informations et les conseils pour ne garder que ce qui est intéressant pour nous et notre bébé.

Participer à des groupes de parents.

Essayer, se tromper, apprendre, c'est une bonne façon de prendre confiance.

Source : https://www.1000-premiers-jours.fr

Jeudi
12 novembre

SAINT-LYÉ

De 10h à 11h
ÉVEIL & SIGNES
Les signes associés à la parole "LES BESOINS"
Dès la naissance, pour les enfants qui n'ont pas acquis le langage
Sur inscription
avec Marie-Line Richard
Accompagnante périnatale

De 15h à 16h30
ÉVEIL CRÉATIF
Développer la motricité fine avec les flocons de maïs
A partir de 12 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

Vendredi
13 novembre

LUSIGNY SUR-BARSE

De 9h30 à 11h30
LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !
Éveil sensoriel d'automne
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

Samedi
14 novembre

LUSIGNY SUR-BARSE

De 9h30 à 11h30
SENSIBILISATION AUX PREMIERS GESTES D'URGENCE CHEZ LES NOURRISSONS ET LES ENFANTS
Pour toute la famille
Sur inscription
avec LA CROIX BLANCHE

De 10h à 11h30
BABY GYM
Pour les enfants ayant acquis la marche
Sur inscription
avec Angie Gorgeret
Kinésithérapeute &
Nathalie Monin-Furigo
Psychomotricienne

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16 novembre	17 novembre	18 novembre	19 novembre	20 novembre	21 novembre
De 15h à 17h **LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !** **Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25** Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Bouilly !	**BOUILLY** **De 10h à 11h** **ATELIER SCIENSORIEL POUR LES PETITS EXPLORATEURS !** **Les couleurs de l'automne** De 12 mois à 3 ans Sur inscription *avec Mado* *La Maison de la science*	**ESTISSAC** **De 9h30 à 11h30** **LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !** **Atelier pâte à sel** Dès 6 mois - Sur inscription *avec Gwenaëlle Dupety* *EJE Département de l'Aube* **LUSIGNY SUR-BARSE** **De 14h30 à 16h** **LE CAFÉ DES BÉBÉS** **Temps d'échange et de partage autour d'un goûter partagé** Sur inscription *avec Zoé Hérard* *Psychologue* **De 15h à 16h** **BULLE DE DOUCEUR** **Massages Bébés** De 0 à 12 mois Sur inscription *avec François Simon-Marillat* *Infirmier et Coralie Jobé, EJE* *Département de l'Aube*	**SAINT-LYÉ** **De 10h à 12h** **INITIATION AU PORTAGE PHYSIOLOGIQUE EN PRÉ ET POST-NATAL** Sur inscription *avec Laura Brocq* *Sage-femme libérale* **De 15 à 16h** **BULLE DE DOUCEUR** **Massages Bébés** De 0 à 12 mois Sur inscription *avec Camille Legrand* *Infirmière du Département*	**LUSIGNY SUR-BARSE** **De 10h à 11h30** **SOS ALIMENTATION DE BÉBÉ** **Questions et réponses sur l'alimentation de bébé** De 0 à 3 ans - Sur inscription *avec Charlotte Siodos* *Diététicienne nutritionniste* **De 14h à 17h** **CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL** Sur RDV *avec Chloé Mekkouci* *Infirmière puéricultrice* **De 14h30 à 16h** **QUEL MODE D'ACCUEIL CHOISIR POUR MON BÉBÉ ?** **Atelier d'informations et d'échanges** Sur inscription *avec Emilie Sobaco et* *Solène Vauchel, Animatrices* *Relais Petite Enfance*	**SAINT-LYÉ** **De 10h à 11h30** **LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !** **Éveil sensoriel d'automne** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Chloé Mekkouci* *Infirmière puéricultrice*

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME NOVEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi
23 novembre

De 15h à 17h
LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !
Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25

Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Bouilly !

Mardi
24 novembre

BOUILLY

De 9h30 à 11h30
LE CAFÉ DES BÉBÉS
Temps d'échange et de partage autour d'un petit-déjeuner partagé
Ouvert à tous
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

De 15h30 à 16h15
BÉBÉS LECTEURS
Lecture & Musique
RDV à la Médiathèque de Bouilly
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Delphine Vial
Médiathécaire

Mercredi
25 novembre

TROYES

De 10h à 17h
LA JOURNÉE DE LA PRÉMATURITÉ
organisée par l'association Prémas Aube
Au programme :
Échange et partage,
Initiation au portage physiologique et café des parents.
RDV à l'Hôpital Simone Veil
Hall du Pôle Mère & Enfant

LE SAVIEZ-VOUS ?
En France, un bébé naît prématuré toutes les 8 minutes.
Cela représente 60 000 naissances par an.

Jeudi
26 novembre

SAINT-LYÉ

De 9h30 à 11h30
LE SOMMEIL : SUJET PHARE DE LA PARENTALITÉ, SI ON EN PARLAIT ?
Ouvert à tous
Sur inscription
avec Élodie Toussaint
Docteur formé à l'accompagnement du sommeil du jeune enfant

De 14h à 17h
CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL
Accompagnement et conseils pour un allaitement serein et respectueux de vos choix
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

Vendredi
27 novembre

LUSIGNY SUR-BARSE

De 10h à 11h
BÉBÉS BULLES
Lecture & Musique
De 0 à 3 ans - Sur inscription
avec Isabelle & Frédérique

NOUVEAUTÉ
De 11h à 12h
LA CHORALE DES 1000 JOURS !
Parce qu'être maman, ça se chante aussi. Nous vous proposons une parenthèse musicale entre mamans
Sur inscription
avec Christophe Fèvre
Musicien et chanteur

De 14h30 à 16h
LE COCON DES TOUT-PETITS
Rencontre de parents sur ce nouveau quotidien avec bébé
Pour les futurs parents et les parents de bébé de 0 à 3 mois
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci

Samedi
28 novembre

LUSIGNY SUR-BARSE

De 10h à 11h
ATELIER SCIENSORIEL POUR LES PETITS EXPLORATEURS !
À la découverte des dinosaures
De 12 mois à 3 ans
Sur inscription
avec Mado
La Maison de la science

De 10h à 11h
LES MÈRES CASTORS
Éveil à la lecture
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Clémentine & Tatiana,
Mamans des 1000 jours

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence

Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lusigny-sur-Barse

16 rue de la Jonchère

Estissac

rue de la République

Saint-Lyé

9 route de Grange-l'évêque

Bouilly

2 rue des Combattants d'AFN

Chloé Mekkouci
06 66 59 47 25
maison1000jours@troyes-cm.fr

Retrouvez tout le programme en scannant le QR code