TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME DÉCEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi
30 novembre

De 15h à 17h
LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !
Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25

Nous vous retrouvons pour les ateliers dès mercredi à Lusigny-sur-Barse !

INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

La Maison des 1000 jours est un lieu convivial et chaleureux.

Entièrement gratuite et libre d'accès, la Maison des 1000 jours offre un cadre bienveillant.
Elle est ouverte à tous !

C'est un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement dédié aux futurs parents, aux parents et aux familles au cours des **1000 premiers jours de leur enfant.**

Les 1000 premiers jours : période du 4e mois de la grossesse aux 2 ans de l'enfant et dans le département jusqu'à l'entrée à l'école.

Mercredi
2 décembre

LUSIGNY SUR-BARSE
De 10h à 11h
À LA RENCONTRE DES PETITS ANIMAUX !
Médiation animale
Dès 9 mois
Sur inscription
avec Anim'Aide

Jeudi
3 décembre

SAINT-LYÉ
De 9h30 à 11h
LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !
Jeux libres et peinture libre pour les plus grands
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

De 14h à 17h
CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL
Sur RDV
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice et conseillère en lactation

Vendredi
4 décembre

LUSIGNY SUR-BARSE
De 10h à 12h
LA BULLE DES PARENTS LE POST-PARTUM
Temps d'écoute et d'échange suivi d'un temps de relaxation-hypnose
Sur inscription
avec Cécile Gaspard
Sage-femme libérale

De 10h à 12h
LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !
Jeux libres et motricité
De 0 à 3 ans
Sur inscription
avec Chloé Mekkouci
Infirmière puéricultrice

Samedi
5 décembre

SAINT-LYÉ
De 10h à 11h
ÉVEIL & SIGNES
Les signes associés à la parole "LES ÉMOTIONS"
Dès la naissance, pour les enfants qui n'ont pas acquis le langage
Sur inscription
avec Marie-Line Richard
Accompagnante périnatale

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME DÉCEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7 décembre	8 décembre	9 décembre	10 décembre	11 décembre	12 décembre
De 15h à 17h **LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !** **Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25** Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Villechétif !	**VILLECHÉTIF** Salle des fêtes **De 9h30 à 11h30** **L'HIVER DU RÉSEAU PETITE ENFANCE DE TCM** **Éveil sensoriel, motricité et lectures** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec les professionnels du Réseau Petite Enfance de TCM* **BOUILLY** **De 15h30 à 16h15** **BÉBÉS LECTEURS** **Lecture & Musique** ***RDV à la Médiathèque de Bouilly*** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Delphine Vial Médiathécaire*	**ESTISSAC** **De 9h30 à 11h30** **LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !** **Jeux libres et motricité** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Chloé Mekkouci Infirmière Puéricultrice* **De 14h30 à 16h** **QUEL MODE D'ACCUEIL CHOISIR POUR MON BÉBÉ ?** **Atelier d'informations et d'échanges** Sur inscription *avec Emilie Sobaco Animatrice Relais Petite Enfance*	**BARBEREY** Salle des fêtes **De 9h30 à 11h30** **L'HIVER DU RÉSEAU PETITE ENFANCE DE TCM** **Éveil sensoriel, motricité et lectures** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec les professionnels du Réseau Petite Enfance de TCM* **SAINT-LYÉ** **De 15h à 16h30** **LA BULLE DES PARENTS** **Temps d'écoute et de soutien pour les parents qui traversent une dépression du post-partum** Sur inscription *avec Chloé Mekkouci Infirmière puéricultrice*	**LUSIGNY SUR-BARSE** **De 9h30 à 11h30** **LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !** **Jeux libres et motricité** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Chloé Mekkouci Infirmière puéricultrice* **De 14h à 17h** **CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL** Sur RDV *avec Chloé Mekkouci Infirmière puéricultrice et conseillère en lactation* **De 15h à 16h** **YOGA PRÉ & POST-NATAL** Sur inscription *avec Angie Gorgeret Kinésithérapeute*	**BOUILLY** **De 9h30 à 11h30** **SENSIBILISATION AUX PREMIERS GESTES D'URGENCE CHEZ LES NOURRISSONS ET LES ENFANTS** Pour toute la famille *Sur inscription* *avec LA CROIX BLANCHE* **De 10h à 11h30** **LA BULLE DES PARENTS AQUARELLE & PINCEAUX** **Temps d'écoute et d'échange autour de la parentalité** Pour les parents Sur inscription *avec Zoé Hérard Psychologue*

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME DÉCEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14 décembre	15 décembre	16 décembre	17 décembre	18 décembre	19 décembre
De 15h à 17h **LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !** **Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25** Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Bouilly !	**BOUILLY** **De 10h à 11h30** **LE CAFÉ DES BÉBÉS** **Temps d'écoute et d'échange autour de la parentalité** Sur inscription *avec Couples & Familles* **De14 à 17h** **CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL** Sur RDV *avec Chloé Mekkouci Infirmière puéricultrice et conseillère en lactation* **De 14h à 15h** **BULLE DE DOUCEUR** **Massages Bébés** De 0 à 6 mois Sur inscription *avec Yollande Auxiliaire de puériculture*	**SAINT-LYÉ** **De 9h30 à 10h15 et de 10h45 à 11h30** **INITIATION À LA MUSICOTHÉRAPIE** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Maryline Fauchon Musicothérapeute* **LUSIGNY SUR-BARSE** **De 15h à 16h** **BULLE DE DOUCEUR** **Massages Bébés** De 0 à 12 mois Sur inscription *avec François Simon-Marillat, Infirmier et Coralie Jobé, EJE Département de l'Aube*	**SAINT-LYÉ** **De 10h à 11h** **ATELIER SCIENSORIEL POUR LES PETITS EXPLORATEURS !** **Sur le thème de l'hiver** Dès 12 mois Sur inscription *avec Mado La Maison de la science* **De 15 à 16h** **LA CHORALE DES 1000 JOURS !** **Parce qu'être maman, ça se chante aussi. Nous vous proposons une parenthèse musicale entre mamans** Sur inscription *avec Christophe Fèvre Musicien et chanteur*	**LUSIGNY SUR-BARSE** **De 10h à 11h** **BÉBÉS BULLES** **Lecture & Musique** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Isabelle & Frédérique* **LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !** **Jeux libres et motricité** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Chloé Mekkouci Infirmière Puéricultrice* **De 14h30 à 16h** **LE COCON DES TOUT-PETITS** **Rencontre de parents sur le quotidien avec bébé** De 0 à 3 mois *Sur inscription* *avec Chloé Mekkouci Infirmière puéricultrice*	**LUSIGNY SUR-BARSE** **De 10h à 11h30** **DU PREMIER SOURIRE À LA MARCHE** **Atelier d'Informations et d'échanges sur le développement psychomoteur et affectif de l'enfant** De 0 à 12 mois Sur inscription *avec Angie Gorgeret, Kinésithérapeute et Nathalie Monin-Furigo, psychomotricienne* **De 10h à 11h** **LES MÈRES CASTORS** **Éveil à la lecture** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Tatiana et Clémentine Mamans des 1000 jours*

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

PROGRAMME DÉCEMBRE 2026

ANIMATIONS DE LA MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence
Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS	INFOS DE LA MAISON DES 1000 JOURS
21 décembre	22 décembre	23 décembre	24 décembre		
De 15h à 17h **LA MAISON DES 1000 JOURS À VOTRE ÉCOUTE !** **Accueil téléphonique pour tous conseils et renseignements au 06.66.59.47.25** Nous vous retrouvons pour les ateliers dès demain à Bouilly !	**BOUILLY** **De 9h30 à 11h** **CRÉATION DE BOUTEILLES SENSORIELLES** Activité enfant/parent De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Chloé Mekkouci* *Infirmière puéricultrice* **De 14h à 16h** **JE SOUHAITE ALLAITER MON BÉBÉ, JE M'INFORME POUR BIEN DÉMARRER !** Pour les futurs parents Sur inscription *avec Chloé Mekkouci* *Infirmière puéricultrice et conseillère en lactation*	**SAINT-LYÉ** **De 9h30 à 11h** **MAMANS AU NATUREL : CRÉEZ VOS SOINS BEAUTÉ MAISON** **Astuces et création de produits de beauté fait maison et naturel** Sur inscription *avec Anaïs* *Maman des 1000 jours* **LUSIGNY SUR-BARSE** **De 15h à 17h** **LA MAISON EST OUVERTE AUX 1000 RENCONTRES !** **Jeux libres et motricité** De 0 à 3 ans Sur inscription *avec Chloé Mekkouci* *Infirmière puéricultrice*	**SAINT-LYÉ** **De 9h à 12h** **CONSULTATION ALLAITEMENT EN INDIVIDUEL** **Accompagnement et conseils pour un allaitement serein et respectueux de vos choix** Sur RDV *avec Chloé Mekkouci* *Infirmière puéricultrice et conseillère en lactation*	**COMPTINE D'HIVER** **VENT FRAIS** Vent frais, Vent du matin, Vent qui souffle au sommet des grands pins, Joie du vent qui souffle, Allons dans le grand Vent frais...	La Maison des 1000 jours de Troyes Champagne Métropole ferme ses portes pour quelques jours. Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année ! **RENDEZ-VOUS LE LUNDI 4 JANVIER 2027 POUR LA SUITE DES ATELIERS !**

Contact : Chloé Mekkouci
Tél. : 06 66 59 47 25
Mail : maison1000jours@troyes-cm.fr

TROYES CHAMPAGNE MÉTROPOLE

MAISON DES 1000 JOURS

Là où tout commence

Maison des 1000 jours
Troyes Champagne Métropole

Lusigny-sur-Barse

16 rue de la Jonchère

Estissac

rue de la République

Saint-Lyé

9 route de Grange-l'évêque

Bouilly

2 rue des Combattants d'AFN

Chloé Mekkouci
06 66 59 47 25
maison1000jours@troyes-cm.fr

Retrouvez tout le programme en scannant le QR code